

O que é o Repouso no Espírito Santo?

O Repouso no Espírito Santo supõe sempre uma nova Efusão do Espírito Santo, com as suas graças e manifestações.

O Repouso no Espírito Santo é uma experiência que consiste em cair, geralmente de costas no chão, durante uma oração de uma pessoa que ministra a Efusão do Espírito Santo num retiro ou assembleia carismática. É também por vezes designado por “Cair sob o Poder do Espírito” e à pessoa que repousa muitas vezes diz-se que está “Dominada no Espírito”. Estas expressões são muito felizes para este dom pois traduzem bem o que realmente acontece porque perdemos as nossas forças físicas pelo poder do Espírito Santo e ficamos sobre o Seu controlo. Repousar no Espírito Santo é no fundo isto: eu não resisto ao Seu poder que vem sobre mim.

A experiência acontece da seguinte forma: a pessoa que possui o carisma, numa oração, retiro ou assembleia carismática, invoca o Espírito Santo sobre o crente impondo a(s) sua(s) mão(s) e, na maioria das vezes, sem lhe tocar, ou tocando-lhe levemente; a pessoa que recebe a oração ao sentir o poder da prece, cai pelo poder do Espírito Santo, mas geralmente é segurada por irmãos devidamente incumbidos dessa missão, para que a pessoa não caia desamparada no chão. O Repouso no Espírito pode ser ministrado por mais do que uma pessoa em simultâneo. Deitada no chão a pessoa geralmente tem uma experiência pessoal única, que é variável de pessoa para pessoa, que pode chegar em muitos casos a um encontro pessoal e directo com Deus.

Enquanto repousam no Espírito as suas funções físicas e psicológicas desaceleram e intensifica-se o seu relacionamento interior com Deus. A pessoa é dominada por uma profunda sensação de bem estar que lhe causa um relaxamento súbito. Há uma momentânea interrupção do funcionamento normal dos sentidos, de tal modo que a pessoa perde como que o controlo do seu sistema motor e como que desmaia, caindo flácida ou escorregando para o chão. Se a pessoa não experimentou esta oração anteriormente cai com uma sensação de bem-estar e de uma grande paz e permanece consciente deitada (mas sem conseguir abrir os olhos) todo o tempo até se conseguir levantar. Poderá ter por vezes a impressão de estar num outro mundo, no Paraíso. O repouso é frequentemente acompanhado por uma mudança do foco de atenção do mundo exterior para o interior, para a realidade sobrenatural e para uma experiência de intimidade Divina.

Enquanto repousam as pessoas têm, em muitos casos, um encontro pessoal e directo com o Senhor. Elas sentem de algum modo o poder e a presença amorosa do Senhor. Elas sentem o Seu Amor, podem ouvi-l'O a falar com elas, ter visões ou simplesmente repousam na Sua presença saboreando uma grande paz e alegria interior. A maior parte das pessoas deseja não ser incomodada a fim de saborear esta presença invulgar de Deus. Por estas razões o Senhor pode nesta altura realizar muitas curas. Essas curas são essencialmente interiores, mas podem também ocorrer curas físicas.

Durante o Repouso no Espírito por uns breves instantes a pessoa pode não sentir ou ouvir as pessoas ao seu redor, mas passada essa fase permanece consciente e ouve os outros agindo e falando ao seu redor. Portanto não está adormecida mas sim a repousar. Mas simultaneamente, a pessoa que experiênci a o Repouso no Espírito está também profundamente concentrada no Senhor. Daí que não sejam muito felizes as terminologias por vezes adoptadas de “dormição no Espírito” ou de “morrer no Espírito”.

O repouso no Espírito e a permanência no chão podem variar de segundos até uma ou mais horas. Depende provavelmente da profundidade e extensão da cura interior que está a ser realizada pelo Senhor. Por vezes as pessoas choram, ou gritam mesmo, porque profundas feridas emocionais estão a ser curadas. É a cura do “coração”. O choro também pode ser por contrição dos pecados ou por influências negativas que estão a ser substituídas pela presença e pelo Amor de Jesus. Por vezes quando as pessoas estão cheias do Espírito Santo podem tremer ou respirar profundamente, como se inspirassem fisicamente o Espírito Santo. Noutros casos podem sentir um calor físico ou uma corrente eléctrica numa parte ou em todo o seu corpo. Estes sintomas são normalmente sinal de uma profunda cura física ou interior.

O Repouso no Espírito pode ser interrompido no momento que se quiser, mas para que se processem as curas tal não deve ser feito. Quanto mais tempo a pessoa ficar no repouso mais o Senhor tem a oportunidade de fazer curas profundíssimas, porque no repouso nós entregamo-nos inteiramente ao Seu poder e ao Seu Amor. Repousar no Espírito significa, no fundo, morrer e ressuscitar com Cristo como aconteceu com S. Paulo.

O Repouso no Espírito pode também ocorrer espontaneamente sem qualquer intermediário e consiste em a pessoa cair sobre o poder do Espírito Santo sem ninguém o estar a ministrar, ou seja, sem que as

peçoas sejam tocadas. Pode acontecer como resultado dos ensinamentos e do louvor e da oração em línguas da assembleia, que levam à remoção das barreiras ao Espírito Santo. Quanto mais a atmosfera está impregnada de oração, mais o repouso no Espírito se manifesta. Os seus efeitos são os mesmos que os descritos anteriormente. No grupo de oração carismático que coordeno na minha paróquia já ocorreram várias vezes, e em mais do que uma pessoa, repouso no Espírito espontâneos. Normalmente acontecem no fim da oração de louvor com os cânticos ao Espírito Santo e subsequentes orações em línguas do grupo. Mas também já aconteceram no início da oração de louvor quando se fazem orações em línguas e as pessoas estão abertas e se abandonam completamente ao Senhor. Por vezes as pessoas caem sem ninguém lhes tocar sobre as cadeiras ou no chão e ali repousam. Uma vez um irmão esteve mais de uma hora no repouso (a oração no grupo demora normalmente 1,5 horas). Ele entrou no repouso logo no início do louvor e depois de convidar Jesus a vir ao seu coração e de uma forte oração em línguas do grupo. A sua esposa teve que o "acordar" no fim da oração para regressarem a casa. Ele só disse: "eu estava tão bem, era uma paz, mas eu ouvia tudo". Para os outros participantes no grupo é uma manifestação da presença real do Deus Vivo no meio de nós. Esse facto acaba por aumentar a fé dos presentes e a sua assiduidade e perseverança no grupo de oração.

Extracto do livro "Efusão e Repouso no Espírito Santo" (3ª Edição) de João Carlos da Silva Dias.

Encomendas: mirjsd@gmail.com; Tel.: 00351.914137940