

**O CÉU FALA
SOBRE O STRESS**

Direction for Our Times
(Directrizes para os Nossos Tempos)
Recebidas por Anne, apóstola leiga

O Céu Fala Sobre o Stress

Direction for Our Times

Recebidas por Anne, apóstola leiga

ISBN-13: 978-1-935566-29-8

© Copyright 2010 Direction for Our Times. Todos os direitos reservados. A presente publicação, ou qualquer parte da mesma, só poderá ser utilizada ou reproduzida com o consentimento prévio, dado por escrito.

Editora:

Direction for Our Times

9000 West 81st Street

Justice, IL 60458

708-496-9300

www.directionforourtimes.org

Direction for Our Times é uma organização isenta ao abrigo das disposições 501(c)(3)

Impresso nos Estados Unidos da América

Direction for Our Times (Directrizes para os nossos Tempos) gostaria de afirmar a sua total obediência e submissão de pensamento e de oração à decisão final e definitiva do Magistério da Igreja Católica e do Bispo local relativamente ao carácter sobrenatural das mensagens recebidas por Anne, apóstola leiga.

Foi, neste espírito, que as mensagens de Anne, apóstola leiga, foram remetidas ao seu Bispo, Excelência Reverendíssima Leo O'Reily, Bispo de Kilmore, Irlanda, e à Congregação da Santa Sé para a Doutrina da Fé, para um exame formal. Entretanto, foi dada autorização para a sua publicação pelo Bispo O'Reilly.

Índice

9 de Agosto de 2005

Jesus	1
Santo Padre Pio	3
Santo Padre Pio	5
Santo Padre Pio	7
Santo Padre Pio	9
Santo Padre Pio	11
Mãe Santíssima	13

9 de Agosto de 2005

Jesus

Meus filhos, porque vos apressais tanto? Porque sentis que é preciso andar tão depressa ao longo dos vossos dias? Não foi assim que Eu predestinei que os filhos de Deus deveriam viver. Podereis dizer-Me que tendes muitas coisas para fazer. E Eu respondo-vos dizendo que estais a tentar fazer demasiadas coisas. Não sereis santos se andardes tão depressa. Quero que os Meus amados apóstolos caminhem com mais calma e mais ponderadamente ao longo dos seus dias. Quero que tomeis decisões sobre o que vos estou a pedir para fazerdes, e aquilo em que vos ocupais não vem de Mim. Quero que mudéis a vossa maneira de viver e estou a pedir-vos que façais esta mudança agora. Durante a próxima semana pensai em cada actividade e decidi, Comigo, se é algo que Eu quero que façais, ou se é algo que vós quereis fazer. Meus queridíssimos apóstolos, quero que comeceis a afastar actividades que não favorecem a Minha vontade. Como bem sabeis, quero mais tempo em silêncio. Quero mais tempo com as famílias, sem barulho que crie obstáculos entre vós. Quero oração,

sim, mas também quero conversas que não sejam apressadas e em stress entre maridos e mulheres, entre irmãos e irmãs, e entre pais e filhos. Foram estas as pessoas que Eu decidi que partilhariam convosco os caminhos da vida, e vós tendes obrigações para com elas. Se estais muito ocupados com a vossa própria vontade, não olhareis para a Minha vontade e perdereis oportunidades de aprender dos outros e de assistir os outros na sua aprendizagem sobre Mim. Se vós não estiverdes atentos a Mim, quem estará? Para que o Renovamento chegue, os Meus amados apóstolos terão de começar a procurar unicamente a vontade do Céu em todos os seus dias. E Eu estou a falar contigo e a chamar-te Meu apóstolo. Não olhes para qualquer outra pessoa, nem assumas que Eu estou a falar para outros. Eu estou a falar para ti.

Santo Padre Pio

Vivei com simplicidade. Comei com simplicidade. Amai-vos uns aos outros com simplicidade. Não compliqueis nada desnecessariamente. Como é que vivereis com simplicidade? Afastai as actividades que não são necessárias ou que vos desviam do dever. Pensai no vosso dever. E depois percorrei cada dia e tentai servir unicamente esse dever. Colocai ordem na vossa vida e na vida da vossa família. Deveria haver um ritmo para cada dia que não deve mudar. Levantai-vos à mesma hora. Recolhei-vos, à noite, à mesma hora. Rezai à mesma hora. Assim será criado um ambiente em que tereis liberdade para dar atenção a Deus. Não penseis, meus amigos, que viveis num mundo onde a necessidade de simplicidade desapareceu. Os apóstolos de Jesus Cristo devem dar um exemplo de serviço e de obediência, mas não um serviço frenético. Deve haver calma e, se não houver calma na vossa vida, mudai a vossa vida e continuai a mudá-la até encontrardes a calma. O acto de vos sentardes e de lerdes estas palavras está a forçar-vos a pensar nos desejos do Céu para vós. Afastai-vos ainda mais do mundo e passai algum tempo em silêncio quando acabardes a

vossa leitura. Pedi a Jesus para vos mostrar quais as actividades que devem ser afastadas. Meus amigos, as vidas dos vossos filhos, se sois pais, também devem ser simples. As crianças não deverão ser colocadas em stress com demasiadas actividades. As crianças devem ter responsabilidades em casa e os pais devem estar presentes para ver que as crianças as cumprem. As crianças sentir-se-ão bem e sentir-se-ão santas. Se houver calma em casa, e se não houver um barulho constante, um pai é capaz de dar atenção a cada criança e de ver que cada criança esteja no caminho certo para adquirir virtudes. Nada disto pode acontecer se houver uma constante torrente de actividades que impede as almas de terem estes assuntos em consideração. Vivei com simplicidade.

Santo Padre Pio

Comei com simplicidade. Existe, hoje em dia, no mundo, um problema em relação ao que se come e ao que se bebe. Há aqueles que estão a morrer à fome e aqueles que se empanturram. Meus amigos, enquanto vivi na terra, eu gostava muito de comer. Eu gostava tanto de comer, que tive de me afastar, sob pena de ficar apegado demais à comida. A comida é para nos sustentar. Deveríeis comer alimentos simples, preparados em casa, e não deveríeis exercer pressão sobre o vosso corpo com comida a mais ou com demasiada bebida. Não é assim que os apóstolos santos vivem. Os apóstolos santos pensam naquilo de que necessitam para sustentar os seus corpos para que se possam servir uns aos outros com plena capacidade física. Claro que há momentos para festejar, e essas festas devem ser tão generosas quanto possível, com acções de graças e com muita alegria. Não estou a dizer que não deve haver alegria e que a comida deve ser insípida. A hora da refeição deve ser um momento feliz e alegre. Deverão ser feitas orações antes e depois das refeições. Estas orações não devem ser longas ou cansativas. Devem ser simples e sentidas, agradecendo ao

Céu tomar conta de todos em cada dia. Aquilo de que vos estou a falar é de uma visão distorcida da comida e da bebida. Se fazeis parte de uma família, os outros deverão ajudar na preparação e a servir as refeições. Mesmo que haja pouco tempo, deverá haver alguma forma de se sentar em conjunto e de conversar sobre os desafios e os triunfos de cada dia. Se estiveres a comer só, este tempo da refeição pode ser partilhado com o Céu. Ao fim e ao cabo, é o Céu que te sustenta, por isso nada mais justo do que dar alguma atenção ao Céu. Comer deve criar um momento de pausa no vosso dia. É um tempo de reflexão, uma pausa entre uma tarefa e a tarefa seguinte, entre uma parte do vosso dia e a outra. É um tempo em que cada um deve pensar sobre o seu dever e como esse dever está a ser cumprido. Comer à pressa é ainda um outro exemplo de como o inimigo mantém os filhos de Deus tão distraídos, impedindo-os de pensarem n'Ele ou de pensarem na Sua vontade. Comei com simplicidade.

Santo Padre Pio

Amai com simplicidade. Servi-vos uns aos outros em alegria e paciência. Fala-se demais sobre as relações. Fostes criados para servir, queridos apóstolos. Servi. Não deveis dar notas a quem mais serve ou a quem serve da melhor maneira. Só tens de prestar contas de ti, por isso porque te preocupas tantas vezes com a falta de serviço dos outros. Dá exemplo de um serviço consistente e verás que os outros te acompanham e melhoram. Amai-vos uns aos outros como Jesus vos ama. Jesus perdoa e esquece. Jesus não está à espera de te apanhar num mau momento quando não estás a dar o teu melhor ou quando te sentes sem coragem. Jesus encoraja-te e passa por cima das tuas faltas. Faz isto pelos outros, muito em especial pelas almas que foram chamadas a caminhar contigo pela vida. Não há que julgar, meus amigos. Julgar compete a Jesus. Colocai a melhor luz possível sobre os outros e esperai deles o melhor e não ficareis desiludidos. Amai apaixonadamente, na medida em que fordes chamados a caminhar com alguém, sede leais a essas pessoas assim como Jesus é leal para convosco. Procurai formas de os fazer sentirem-se acarinhados e apreciados.

Pequenos actos de bondade podem mudar a vida de alguém. O Céu promete as maiores graças para este tempo. O Céu fala sempre a verdade, e vai conceder estas graças. Pede grandes graças para cada alma que te rodeia, em particular para aquela alma que te está a aborrecer, ou para a alma que tu sentes que te está a falhar de qualquer modo. Pedi ao Céu que as rodeie de graça e depois amai essas almas. Queridos pais, amai os vossos filhos, com simplicidade. Olhai para cada filho como um dom precioso de Deus, criado para servir o Reino. Como é que essa alma será chamada a servir? Cada chamamento é individual, mas posso dizer-vos isto: Se existir uma criança na tua vida, deverás pensar como te está a ser pedido que contribuas para a sua formação. Falo agora para todas as pessoas, não só para os pais. Interessai-vos pelas crianças à vossa volta e vede o que Nosso Senhor espera na forma de as encorajardes. Irmãos e irmãs, servi-vos uns aos outros em paz e não luteis e não brigueis tanto. Amai com simplicidade. O Céu ajudar-vos-á.

Santo Padre Pio

Ficai em paz nas cruzes que Deus vos pediu para carregardes. Não ficai zangados com o Céu e não acuseis o Céu pelos problemas da vossa vida. A vossa vida acabará e os vossos problemas acabarão. Se estás em conflito com o Céu, a tua fúria está deslocada. Irmãos e irmãs, tão pouco deveria haver tanta energia gasta a escrutinar aquilo que a vossa Igreja fez de errado. Reconhece os erros dos outros e reza por eles, protege-te das suas faltas se elas forem perigosas para ti, mas não vivas a tua vida a discutir as faltas e os erros daqueles que na Igreja estão a lutar. Isso acabou. O tempo para isso já passou. Vem aí uma Igreja renovada, fiel e unida, e tu tens de ajudar a apressar essa vinda, dando um exemplo de grande lealdade e fidelidade. Talvez existam coisas sobre esta Igreja com as quais não concordes. O Céu aceita o facto de tu teres opiniões. Mas debes discutir estas coisas com Jesus e não usar essas coisas para rebaixar a tua Igreja e para afastar os outros da obediência. Sereis responsabilizados por isto, meus amigos. Se Jesus te estiver a chamar para um lugar de direcção na Igreja, então tens de o fazer. Se Ele te estiver a chamar para seguir a Igreja,

sugiro-te que a sigas ou arriscas-te a desagradar ao Céu. Estas palavras que te digo são sérias, e eu rezo para que tu as oiças com atenção. Deus permite tudo isto porque te ama e não te quer confuso e distraído. Claro que este espírito de crítica implacável em relação à Igreja não vem de Deus. Mas tu sabe-lo e compreendes que estar num estado permanente de desacordo com a tua Igreja te causa uma tensão desnecessária. Há muitas almas belas e corajosas que foram chamadas ao Renascimento. Tu és uma delas. Trabalha para a tua Igreja e defende-a seja de que forma for que sejas chamado a fazê-lo. Esta é a Igreja una e verdadeira de Deus e isso não mudou. Sê fiel durante este tempo, e a tua recompensa encher-te-á da maior alegria. É para ti muito desconfortável teres dúvidas sobre os chefes que estão ao serviço de Nosso Senhor. Por isso deverias aceitar tanto as tuas cruzes pessoais, como as cruzes que a tua Igreja tem de carregar durante este tempo. O Céu está contigo em cada cruz pessoal e está a trabalhar para renovar a Igreja. Sê paciente e mantém-te sereno enquanto trabalhamos juntos nestes pontos.

Santo Padre Pio

Os meus irmãos e irmãs têm muitas formas de lidar com o stress nas suas vidas. O que o Céu está a tentar dizer-vos é que muito do vosso stress pode ser aliviado através de algumas poucas decisões. A primeira é uma decisão por Jesus, total e completa. Esta decisão irá, na verdade, reduzir todo o stress na vossa vida porque começareis a viver para o Céu e não para a terra. Concentrar-vos-eis no vosso dever, ordenado pelo Céu, e não na actividade que o mundo está a tentar que substitua o vosso dever. Decidireis viver com simplicidade, comer com simplicidade, amar com simplicidade, e o Céu rodear-vos-á cada dia com as suas graças. Jesus não ficará numa caixa e a vossa vida noutra. Jesus e a vossa vida estarão juntos em cada dia, todo o dia, e cada decisão será tomada em união com Ele. Isto é serviço para o Céu e unidade com o Céu. Não vos concentreis em como os outros vos amam ou não vos amam. Jesus ama-vos suficientemente por todas as pessoas que, em cada momento determinado, coexistem convosco no planeta. Concentrai-vos em como Jesus poderá fazer jorrar o Seu amor até aos outros através de vós. É isto o Renovamento.

Este é o processo da Segunda Vinda que já começou. Jesus regressa à terra através de cada um dos seus amados apóstolos. Se pensas que talvez não estejas a ser chamado a ser Seu apóstolo, deixa-me, de imediato, tornar isto bem claro e afirmar, com toda a certeza, que Jesus te está a chamar a ti. Tu estás a ser chamado. Tu tens de responder. Segue Jesus e verás como o teu stress se desvanecerá, mesmo nas maiores provações e tentações. Eu sou teu amigo, e o Céu está cheio de almas como eu que também são tuas amigas. Nós vamos ajudar-te neste processo de redução do stress na tua vida. Adquire um ritmo celeste para os teus dias e vê tudo quanto Jesus pode fazer. Eu amo-te.

Mãe Santíssima

Os meus queridos filhos ficam infelizes quando estão demasiadamente ocupados. Não têm tempo para dar amor uns aos outros e para receber amor uns dos outros, e isto preocupa-os. Então procuram sentir-se melhor através de distrações que não são de Deus. Queridos filhos, eu sou a vossa Mãe do Céu e vou ajudar-vos com este problema. Jesus quer que vivais felizes, mesmo com as cruzes inevitáveis que apareçam durante o vosso tempo de vida. Tomai consciência de cada acto que vos afasta do vosso dever. Sede disciplinados na organização da vossa vida, para que haja ordem e paz na vossa casa. Não deixeis que aquilo que possuís se amontoe desordenadamente na vossa casa ou no vosso coração. Retirai estas coisas materiais e deixai a vossa casa limpa e em ordem, o melhor que puderdes. Não vos estou a pedir que sejais rígidos, meus queridos filhos, mas que sejais simples. Não vos estou a pedir que sejais severos com os vossos filhos, mas sim que deis um exemplo de ordem, para que eles possam compreender que não é necessário ter muitas coisas. Eu vou ajudar-vos a ficar em paz uns com os outros em vossa casa. Peço-vos que não griteis uns com os outros. Quando isso acontecer, e quando a impaciência tomar o controlo, pedi desculpa o mais depressa possível e restaurai a paz.

Não deveis viver em indiferença. Se existir um desacordo e se fizeres a paz, mesmo que não sejas tu que estás em falta, todo o Céu te aplaudirá. Bem-aventurados os que constroem a paz, meus filhos. Nunca é demais dizê-lo. Leva a paz contigo a todo o lugar e serás um apóstolo fiel do meu maravilhoso Filho, Jesus. Eu estou contigo e vou ajudar-te a compreender como o Céu te está a pedir que o faças. Procura sempre as mais pequenas oportunidades. Eu amo-te. Eu nunca te deixarei.

Apóstolos Leigos de Jesus Cristo, o Rei que Regressa

Procuramos permanecer unidos a Jesus no nosso trabalho de cada dia e através das nossas vocações, a fim de obtermos graças para a conversão dos pecadores. Comprometemo-nos com Deus Pai. Através da nossa cooperação com o Espírito Santo, permitiremos que Jesus chegue ao mundo por nosso intermédio, trazendo ao mundo a Sua Luz. Fazemo-lo em união com a Virgem Maria, a nossa Mãe Santíssima, com a Comunhão dos Santos, com todos os santos anjos de Deus e com todos os nossos irmãos, apóstolos leigos, em todo o mundo.

Como Apóstolos Leigos de Jesus Cristo, o Rei que Regressa, comprometemo-nos a adoptar as seguintes práticas espirituais e a cumpri-las da melhor forma que nos for possível:

1. Oferecimento da Manhã e Oração de Compromisso, e ainda uma breve oração pelo Santo Padre
2. Adoração Eucarística, uma hora por semana
3. Participação em Grupo de Oração, uma vez por mês, recitação dos Mistérios Luminosos do Rosário e leitura da mensagem mensal
4. Confissão Mensal
5. Comprometemo-nos ainda a seguir o exemplo de Jesus Cristo conforme nos é apresentado na Sagrada Escritura, tratando todas as pessoas com a Sua paciência e bondade.

Assinatura: _____

Nome: _____

Morada: _____

Cidade: _____ Código Postal: _____

País: _____ Telefone: _____

E-mail: _____

**Preencher e enviar para:
Direction for Our Times
9000 West 81st Street
Justice, Illinois 60458**

Promessa de Jesus aos Seus Apóstolos Leigos

12 de Maio de 2005

A vossa mensagem às almas deve permanecer sempre a mesma. Acolhei cada alma para a missão de salvação. Podeis confirmar a cada apóstolo leigo que, na medida em que se ocupar dos Meus interesses, Eu ocupar-Me-ei dos seus. Vou colocá-los no Meu Sagrado Coração, vou defendê-los e protegê-los. Vou também tudo fazer para obter a conversão daqueles que lhes são queridos. Podeis, assim, ver que as almas que servirem nesta missão de salvação como Meus apóstolos leigos bem amados conhecerão a paz. O mundo não vos pode fazer esta promessa, porque só o Céu consegue dar paz a uma alma. Esta é verdadeiramente uma missão do Céu, e Eu chamo cada um dos filhos do Céu para Me assistir nesta missão. A vossa recompensa será grande, Meus queridos filhos.

Oração de Compromisso

Meu Deus que estais no Céu, eu comprometo-me Convosco. Ofereço-Vos a minha vida, o meu trabalho e o meu coração. Peço-Vos a graça de obedecer a cada uma das Vossas instruções da melhor forma possível.

Oferecimento da Manhã

Jesus, por intercessão do Coração Imaculado de Maria, eu Vos ofereço as minhas orações, os meus trabalhos, as minhas alegrias e os meus sofrimentos deste dia, por todas as intenções do Vosso Sagrado Coração, em união com o Santo Sacrifício da Missa em todo o mundo, em reparação dos meus pecados e pelas intenções do Santo Padre. Ámen.

Os cinco Mistérios Luminosos

1. O Baptismo de Jesus no Jordão
2. A Revelação de Jesus nas Bodas de Caná
3. O Anúncio do Reino de Deus, com o convite à conversão
4. A Transfiguração do Senhor
5. A Instituição da Eucaristia

Os Volumes

Direction for Our Times
(*Directrizes para os Nossos Tempos*)
recebidas por Anne, apóstola leiga

Volume Um: *Pensamentos sobre Espiritualidade*

Volume Dois: *Conversas com o
Coração Eucarístico de Jesus*

Volume Três: *Deus Pai Fala aos Seus Filhos
A Mãe Santíssima Fala aos
Seus Bispos, Padres e Religiosos*

Volume Quatro: *Jesus Cristo, Rei
O Céu Fala aos Padres
Jesus Fala aos Pecadores*

Volume Seis: *O Céu Fala às Famílias*

Volume Sete: *Saudações do Céu*

Volume Nove: *Anjos*

Volume Dez: *Jesus Fala aos Seus Apóstolos*

Os Volumes Cinco e Oito serão impressos em data posterior.

Fascículos “O Céu Fala”

Direction for Our Times
(Directrizes para os Nossos Tempos)
Recebidas por Anne, apóstola leiga

Cada fascículo individual, conforme listagem infra, está disponível junto de *Direction for Our Times*:

O Céu Fala Sobre o Aborto
O Céu Fala Sobre Dependências
O Céu Fala às Vítimas de Abuso pelo Clero
O Céu Fala às Almas Consagradas
O Céu Fala Sobre a Depressão
O Céu Fala Sobre o Divórcio
O Céu Fala aos Prisioneiros
O Céu Fala aos Soldados
O Céu Fala Sobre o Stress
O Céu Fala aos Jovens

O Céu Fala Àqueles que Pensam no Suicídio
O Céu Fala Àqueles que Estão Fora da Igreja
O Céu Fala Àqueles que Estão a Morrer
O Céu Fala Àqueles que Não Conhecem Jesus
O Céu Fala Àqueles que Vivem uma Situação de Tragédia
O Céu Fala Àqueles que Temem o Purgatório
O Céu Fala Àqueles que Rejeitaram Deus
O Céu Fala Àqueles que Lutam para Perdoar
O Céu Fala Àqueles que Sofrem de Dificuldades Financeiras
O Céu Fala Aos Pais que Se Preocupam com a Salvação dos Seus Filhos

Este livro é parte de uma actividade sem fins lucrativos
Nosso Senhor pediu que espalhássemos
estas palavras por todo o mundo.

Contamos com a vossa ajuda.

Quem quiser participar,
deverá contactar-nos em:

Direction for Our Times
9000 West 81st Street
Justice, Illinois 60458

708-496-9300

contactus@directionforourtimes.com
www.directionforourtimes.org

Direction for Our Times – Irlanda
Drumacarrow
Bailieborough
County Cavan.
República da Irlanda

Telefone: 353-(0)42-969-4947 ou 353-(0)42-969-4734
Email: contactus@dfot.ie

Jesus transmite todos os meses a Anne,
no primeiro dia de cada mês,
mensagens dirigidas a todo o mundo.
Para receber as mensagens mensais, aceder a
www.directionforourtimes.org
ou contacte-nos por telefone 708-496-9300
para que o seu nome possa ser incluído na
nossa lista de endereços.