

**O CÉU FALA  
ÀQUELES QUE PENSAM  
NO SUICÍDIO**

Directrizes para os Nossos Tempos  
Recebidas por Anne, apóstola leiga

# O Céu Fala Àqueles que Pensam no Suicídio

Directrizes para os Nossos Tempos  
Recebidas por Anne, apóstola leiga

**ISBN: 978-1-935566-33-5**

© Copyright 2010 Direction for Our Times. Todos os direitos reservados. A presente publicação, ou qualquer parte da mesma, só poderá ser utilizada ou reproduzida com o consentimento prévio, dado por escrito.

Editora:

Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, IL 60458  
708-496-9300

[www.directionforourtimes.org](http://www.directionforourtimes.org)

Direction for Our Times é uma organização isenta ao abrigo das disposições 501(c)(3)

Impresso nos Estados Unidos da América

Direction for Our Times (Directrizes para os nossos Tempos) gostaria de afirmar a sua total obediência e submissão de pensamento e de oração à decisão final e definitiva do Magistério da Igreja Católica e do Bispo local relativamente ao carácter sobrenatural das mensagens recebidas por Anne, apóstola leiga.

Foi, neste espírito, que as mensagens de Anne, apóstola leiga, foram remetidas ao seu Bispo, Excelência Reverendíssima Leo O'Reilly, Bispo de Kilmore, Irlanda, e à Congregação da Santa Sé para a Doutrina da Fé, para um exame formal. Entretanto, foi dada autorização para a sua publicação pelo Bispo O'Reilly.

## Índice

29 de Novembro de 2006

Jesus..... 1

30 de Novembro de 2006

Santa Margarida Maria Alacoque ..... 5

Santa Margarida Maria Alacoque ..... 9

1 de Dezembro de 2006

Santa Margarida Maria Alacoque ..... 13

Santa Margarida Maria Alacoque ..... 15

Mãe Santíssima ..... 17

## 29 de Novembro de 2006

### Jesus

*Tenho muito a dizer àqueles que pensam neste acto de auto-destruição. Eu amo-vos. Eu vejo a vossa dor. Eu compreendo que ansiais pelo alívio da vossa angústia. Peço-vos, trazei-Me a vossa angústia. Eu posso ajudar-vos. Sois tão valiosos para o Meu Reino, e Eu preciso de vós para Me ajudardes a chegar até aos outros.*

*“Como?”, dizes, do interior da tua tristeza. “Como é que eu poderia alguma vez ser de alguma ajuda a Jesus e a outros?”*

*Eu digo-te. A tua dor é a dor de muitos no mundo de hoje. Muitas almas sentem a tua mágoa, o teu desânimo. Muitas almas carregam cruces pesadas de doença e de vício, de solidão e de desânimo, de rejeição e de ansiedade. Muitos dos Meus filhos olham para o seu futuro e só vêem mágoa e dor, e isso tira-lhes toda a coragem. Meu queridíssimo amigo, não podes proceder assim. Não olhes para amanhã esperando que a dor de hoje se repita. Não tens a certeza que isso venha a acontecer. Não podes ter a certeza, porque Eu, Deus, posso mudar a tua*

*vida durante este dia, durante o dia de hoje. Deves permanecer neste dia, no presente, porque Eu te dei graças suficientes para lidar com a tua cruz. É só quando olhas para o futuro e pensas que o teu Jesus não te mandará alívio que achas que a tua vida não é possível de gerir. Compreende o que te digo. A tua vida só não pode ser gerida se tu Me afastares dela. Se Me deixares entrar no teu coração, na tua vida, Eu farei com que a tua vida possa não só ser gerida, como ainda ser alegre.*

*Tu estás céptico. Não consegues acreditar num futuro com alegria porque o presente carrega tanta dor. Eu compreendo o que sentes, tal como compreendo tudo o que te diz respeito. É possível que não Me conheças bem, por isso vou dizer-te alguma coisa sobre Mim que talvez te possa ajudar a decidir que confiar em Mim é uma boa decisão.*

*Eu nunca fui conhecido por ter quebrado uma promessa. Nunca. Hoje tenho uma promessa para ti.*

*Se Me pedires para te ajudar, Eu vou ajudar-te. Pede-Me, Meu querido filho. Tu és importante para este Reino, e Eu tenho um*

*plano para ti. Eu preciso de ti. Eu preciso que tu sirvas de uma forma que tu não compreendes e não podes compreender hoje, no teu enorme desânimo. Eu vou revelar o plano, mas tu tens de ser corajoso e deixar que Eu te tire desse lugar de desespero e te leve para um lugar de esperança no teu coração. Eu vou fazê-lo. Eu vou levar-te para longe da tua tristeza. Tens de confiar em Mim, mesmo que seja só um pouco, e dar-Me algum tempo. Mesmo agora, ao leres estas palavras, a esperança está a agitar-se dentro de ti. Esta esperança vem de Mim, e este é o mais pequeno indício daquilo que Eu te vou trazer. Estou a dar-te coragem. Estou a dar-te esperança. Descansa Comigo.*

*Diz assim, “Vou descansar junto de Jesus e vou esperar que Ele me mande alívio.”*

*Eu vou mandar-te alívio. Não tenhas medo. Eu estou contigo agora e nunca te deixarei.*





## **30 de Novembro de 2006**

### **Santa Margarida Maria Alacoque**

*Querida pequenina alma, tu estás a sofrer. Sei bem que a tua angústia é profunda. Muitas vezes, a parte mais difícil quando se sofre de angústia é ter a percepção de que ninguém compreende a profundidade da nossa dor. Uma pessoa pode sentir-se muito só nessa dor, e quando se procura consolo junto de outros, fica-se muitas vezes terrivelmente desiludido. Peço-te que me oiças. Eu sou tua irmã em Cristo. Eu vivi grandes angústias enquanto estive na terra, por isso alegre-me por Deus ter permitido que eu te ajude. Quando fores ter com outra pessoa à procura de conforto e vires que ficas em pior forma, sentindo-te ainda mais incompreendido e só, tens de vir até mim. Diz, “Margarida, preciso de ajuda. Preciso de ajuda agora.”*

*Eu, Margarida, irei directamente ao Trono de Deus e ficarei aí até que tu recebas o conforto e coragem de que necessitas. Meu amigo, é importante que saibas que não estás a sofrer sozinho. Jesus vê o teu sofrimento. Ele sente-o contigo, e o Seu Sagrado Coração é levado ao desejo mais apaixonado de te ajudar. Tens de deixar que o nosso Jesus te ajude. Quando me*

*fazes, a mim, Margarida, esta prece de emergência, estás na verdade a dizer que estás na disposição de deixar que o Céu te ajude. Como o Céu corre neste momento! Saberás que eu te ouvi porque sentirás uma mudança. Pode ser apenas como um sussurro de uma mudança, apenas uma mínima mudança. Repararás nela como um sentimento de serenidade do teu espírito. Quando sentires este ténue sentimento de serenidade, saberás que foste escutado, saberás que vem ajuda a caminho, e saberás que não estás só no teu sofrimento. Tens a minha promessa de que o Céu te rodeará até que passem os sentimentos de medo.*

*Quero ainda dizer uma outra coisa. É normal uma pessoa na terra ter pensamentos que não são de Deus. Cada pessoa na terra luta com estes pensamentos em algum momento. Poderíamos na verdade dizer que cada pessoa luta com isto cada dia, em termos de tentações. A batalha não acaba até que morras no teu corpo e venhas para o Reino de Deus. Assim sendo, ou seja, atendendo à necessidade constante de luta, tens de olhar para os teus pensamentos sobre suicídio como tentações. Não te deixes alarmar com estes pensamentos, na medida em que, pelo simples facto de teres estes pensamentos não signi-*

*fica que haja razão para agir com base neles. Compreendes? Não tenhas medo. Nós, os santos no Céu, todos nós tivemos maus pensamentos e tentações durante o nosso tempo na terra e todos nós, em determinados momentos, não conseguimos lutar contra as tentações. A tentação de cometer suicídio é uma tentação contra a qual tens de lutar muito, com tudo o que tens, por causa da natureza da sua consequência. Se tiras a tua vida, não poderás voltar atrás e dizer, Jesus, eu quero fazer melhor e servir-te agora. Tu afastas toda a segunda hipótese que tens de te converter a Jesus e de tentar de novo. Queridos amigos, isto é errado para vós. Não é esta a resposta que procurais.*

*Jesus precisa que te mantendas na terra até que seja o momento certo para vires para casa. Este é o plano de Deus, e é sempre melhor seguir o plano de Deus. O último dia da tua vida está determinado por Deus. Não debes pensar que a resposta a uma grande dor é o suicídio. Este acto de auto-destruição é sempre um erro. Sempre.*



## **Santa Margarida Maria Alacoque**

*Meu amigo, foste ferido. Eu consigo ver. Compreendo que carregas feridas que te causam dor. Talvez nem consigas compreender a fonte da tua dor e das tuas feridas. Sabes que não és perfeito e que cometes erros. Jesus aceita-o e ama-te com a maior ternura independentemente dos teus erros. Quero que penses que há outros que também cometem erros. Há outros que falham no amor e na bondade. Há outros que são imperfeitos, tal como todos éramos imperfeitos na terra. Os erros cometidos por outros podem causar-nos a maior dor. Podemos carregar feridas connosco sem mesmo estarmos conscientes que o fazemos. Estas feridas então espalham-se para outras áreas dos nossos corações e têm como resultado um estado geral de dor de que é difícil sair.*

*Jesus sofreu terrivelmente na terra. Ele também carregou feridas. Jesus, no Seu Sacratíssimo Coração, compreende exactamente como passaste a sentir essa dor. Ele sabe mais sobre a fonte da tua dor e do teu desânimo do que tu. Meu queridíssimo amigo, suplico-te agora que te voltes para Jesus. Ele irá curar as tuas feridas, mesmo aquelas que tu nem sabes que car-*

*regas. Sofreste perdas na tua vida e agora existe vazio. Jesus encher-te-á novamente e repor-te-á num estado de esperança e de alegria que jorrará de ti para os outros. Estou a dizer-te que a tua imensa dor desaparecerá. Quando a tua grande dor desaparecer, e quando a alegria tomar o seu lugar, serás tão bom para os outros porque compreenderás como eles estão a sofrer. Olharás para aquele que se sente angustiado, e o teu coração sentirá a maior piedade por ele. Dirás, então, “Lembro-me de sofrer desta maneira horrível.” Só quem sofreu uma tal angústia consegue verdadeiramente compreender. Concordas? Lembras-te de quando falaste com alguém sobre alguma coisa que essa pessoa também tinha vivido e te sentiste compreendido? Será assim também com a tua grande dor, e alguém que se sente sem esperança ganhará esperança através de ti. Se tirares a tua vida, não estarás por perto para, no futuro, ajudar essa pessoa.*

*Quero que saibas que Jesus, no Seu Sacratíssimo Coração, sente a tua dor. Jesus sofreu para que nós pudéssemos ser perdoados. O facto de Jesus ter sofrido voluntariamente nada retira ao facto de Jesus ter sofrido terrivelmente. Talvez, meu amigo, consigas olhar para Jesus e dizer-*

*Lhe que tu, no teu sofrimento, compreendes alguma coisa do Seu sofrimento. Se o fizeres, todo o Céu se alegrará, porque tu estarás no caminho certo para te tornares santo. Acredita nisto, meu amigo, porque é verdade. Muitos hão-de partilhar com Jesus a Sua alegria. Muitos hão-de até respeitar a Sua cruz. Mas são poucos na terra os que hão-de carregar a cruz e voltar os seus olhos para o Senhor em atitude de amor durante o seu sofrimento, que é o que Jesus fez. Faz isto, meu muito amado, e o Céu irá aliviar a tua cruz e retirar esta dor mais depressa do que aquilo que tu possas esperar.*





## **1 de Dezembro de 2006**

### **Santa Margarida Maria Alacoque**

*Sinto uma tão grande compaixão por ti, meu amigo. Quando carregas uma cruz tão pesada, é difícil ver que tudo irá terminar. Por vezes não acreditas que alguma vez terminará. Em termos de poder humano, talvez seja até impossível que a tua cruz acabe. Mas nada é impossível para o Céu. No Céu, sabes, vivemos com milagres que acontecem à nossa volta. Quando vieres para o Céu compreenderás o que quero dizer. Se a tua situação exige um milagre do Céu, debes pedi-lo. Os milagres não são impossíveis quando estás na companhia dos santos. Os santos, na verdade, estão todos a obter milagres de Deus. Deus concede-nos estas coisas, estes milagres, porque nós sofremos com Ele enquanto estivemos na terra. Serás um santo se sofreres com Jesus. E então também serás capaz de obter graças poderosas. Tu dirás, “Meu Deus, peço-te que ajudes esta pessoa.” Deus fá-lo-á se Ele vir que tu estás a fazer o mínimo esforço para aceitar o teu sofrimento com Jesus. Tu tens influência sobre o teu sofrimento. Tu tens poder de intercessão, o que significa que se pedires graças para outra pessoa, Deus as concederá. Pode ser difícil para ti aceitares o que*

*acabo de te dizer porque te sentes tão triste ou tão zangado, mas eu irei usar a minha influência para obter graças para ti para te ajudar a compreender. Verás que o teu sofrimento, a tua dor, está a ser usada pelo Céu para ajudar outros. Vai passar, meu amigo. Sentir-te-ás melhor. Faço-te esta promessa na presença de Jesus Cristo. Ele manterá esta promessa para nós.*

## **Santa Margarida Maria Alacoque**

*Vou dar-te um conselho. Eu sou alguém que sofreu grande angústia na terra, como disse, por isso sou boa para te ajudar. Fica calmo durante este tempo de tribulação. Não entres em pânico. Não actues precipitadamente. Deixa que nós, os teus amigos do Céu, acalmemos o teu espírito. Se lidares com a tua dor com serenidade, com uma atitude de calma, será menos provável que tomes más decisões que ainda originam mais dor. Na verdade, é melhor se conseguires adiar decisões importantes até que te sintas melhor. Sê sensato sobre o teu sofrimento e deixa-te ficar em sossego. Não é mau. Passar algum tempo em silêncio, a reflectir, não te irá prejudicar. Enquanto permaneceres em sossego, pede constantemente a Jesus que te ajude. Pede-Lhe que retire a tua dor logo que possível e pede-Lhe para ajudar outros que estão a sofrer esta mesma dor. Estás unido ao Céu, lembra-te, por isso há muitos de nós no Céu que compreendem que tu estás a sofrer e que procuram ajudar-te. Não estás só. Nós nunca te abandonaremos na tua angústia. Pede ao Céu para te enviar graças de calma, e o Céu fá-lo-á. Lembra-te de que és importante, e de que nós te amamos muito. Os teus erros não afectam o nosso amor por ti, por-*

*que nós também cometemos erros. O Céu está cheio de santos que foram grandes pecadores na terra. Nós arrependemo-nos e Deus perdoou-nos. Fica em paz em relação aos teus erros, porque a experiência que ganhas com os teus erros vai ajudar-te mais tarde. Compreendes? Deus tem um plano para ti. Tirar a tua vida não faz parte desse plano. Estás rodeado de santos e estás rodeado de anjos. Pertences à nossa família e terás tudo aquilo de que necessitas.*

## Mãe Santíssima

*Meu querido filhinho, como o teu coração está pesado! Eu vejo que estás a sofrer e vejo que te sentes só. Meu amado filho, não estás só agora e nunca estarás só. Mesmo enquanto lês estas palavras, o Céu rodeia-te. Os anjos rezam constantemente pela tua recuperação, para um regresso à alegria. Tens de acreditar que te estou hoje a dizer a verdade. Eu sou Maria, a tua Mãe, e eu só posso procurar o que é bom para ti. Vou agora mesmo procurar o que é bom para ti, diante do Trono de Deus, e pedir ao Pai que te envie dons celestes de coragem e de serenidade. Passarás este dia, que já está a passar para o passado, e amanhã tudo será melhor. Cada dia fará com que te aproximes mais da recuperação. Não penses, por um momento só que seja, que Deus te deixará com uma dor que não consegues gerir. Deus não o fará. Pede ajuda e recebê-la-ás. Eu estou aqui contigo, agora, e vou certificar-me de que recebas tudo aquilo de que precisas para passar por este período de angústia. Não é isto que o Céu quer para ti. O Céu quer esperança para ti. Graças celestes cheias de esperança jorram agora para a tua alma. Descansa na graça de Deus, e eu vou garantir tudo o que é necessário para ti. Eu sou a tua Mãe. Eu amo-te totalmente. Eu vou ajudar-te. Posso pedir a tua ajuda para uma coisa? Estou a*

*pedir-te que te afastes de qualquer coisa que te esteja a provocar esta dor. Afasta-te dos hábitos que trazem trevas à tua pequenina alma. Eu vou dar-te a luz que te fará entender o que está a originar essa dor. Não deixarei que fiques confuso. A tua cruz será suavizada. É uma garantia que te dou. Fica hoje em paz porque, na verdade, o Céu ouve a tua oração e vai responder à tua oração. Verás o Céu a ajudar-te de muitas maneiras, meu querido e amado filho. Não estás só.*



## **Apóstolos Leigos de Jesus Cristo, o Rei que Regressa**

Procuramos permanecer unidos a Jesus no nosso trabalho de cada dia e através das nossas vocações, a fim de obtermos graças para a conversão dos pecadores. Comprometemo-nos com Deus Pai. Através da nossa cooperação com o Espírito Santo, permitiremos que Jesus chegue ao mundo por nosso intermédio, trazendo ao mundo a Sua Luz. Fazemo-lo em união com a Virgem Maria, a nossa Mãe Santíssima, com a Comunhão dos Santos, com todos os santos anjos de Deus e com todos os nossos irmãos, apóstolos leigos, em todo o mundo.

Como Apóstolos Leigos de Jesus Cristo, o Rei que Regressa, comprometemo-nos a adoptar as seguintes práticas espirituais e a cumpri-las da melhor forma que nos for possível:

1. Oferecimento da Manhã e Oração de Compromisso, e ainda uma breve oração pelo Santo Padre
2. Adoração Eucarística, uma hora por semana
3. Participação em Grupo de Oração, uma vez por mês, recitação dos Mistérios Luminosos do Rosário e leitura da mensagem mensal
4. Confissão Mensal
5. Comprometemo-nos ainda a seguir o exemplo de Jesus Cristo conforme nos é apresentado na Sagrada Escritura, tratando todas as pessoas com a Sua paciência e bondade.

Assinatura: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

Cidade: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

País: \_\_\_\_\_ Telefone: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

**Preencher e enviar para:  
Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458**



## **Promessa de Jesus aos Seus Apóstolos Leigos**

12 de Maio de 2005

A vossa mensagem às almas deve permanecer sempre a mesma. Acolhei cada alma para a missão de salvação. Podeis confirmar a cada apóstolo leigo que, na medida em que se ocupar dos Meus interesses, Eu ocupar-Me-ei dos seus. Vou colocá-los no Meu Sagrado Coração, vou defendê-los e protegê-los. Vou também tudo fazer para obter a conversão daqueles que lhes são queridos. Podeis, assim, ver que as almas que servirem nesta missão de salvação como Meus apóstolos leigos bem amados conhecerão a paz. O mundo não vos pode fazer esta promessa, porque só o Céu consegue dar paz a uma alma. Esta é verdadeiramente uma missão do Céu, e Eu chamo cada um dos filhos do Céu para Me assistir nesta missão. A vossa recompensa será grande, Meus queridos filhos.

### **Oração de Compromisso**

Meu Deus que estais no Céu, eu comprometo-me Convosco. Ofereço-Vos a minha vida, o meu trabalho e o meu coração. Peço-Vos a graça de obedecer a cada uma das Vossas instruções da melhor forma possível.

### **Oferecimento da Manhã**

Jesus, por intercessão do Coração Imaculado de Maria, eu Vos ofereço as minhas orações, os meus trabalhos, as minhas alegrias e os meus sofrimentos deste dia, por todas as intenções do Vosso Sagrado Coração, em união com o Santo Sacrifício da Missa em todo o mundo, em reparação dos meus pecados e pelas intenções do Santo Padre. Ámen.

### **Os cinco Mistérios Luminosos**

1. O Baptismo de Jesus no Jordão
2. A Revelação de Jesus nas Bodas de Caná
3. O Anúncio do Reino de Deus, com o convite à conversão
4. A Transfiguração do Senhor
5. A Instituição da Eucaristia

## Os Volumes

*Directrizes para os Nossos Tempos  
recebidas por Anne, apóstola leiga*

**Volume Um:** *Pensamentos sobre Espiritualidade*

---

**Volume Dois:** *Conversas com o  
Coração Eucarístico de Jesus*

---

**Volume Três:** *Deus Pai Fala aos Seus Filhos  
A Mãe Santíssima Fala aos  
Seus Bispos, Padres e Religiosos*

---

**Volume Quatro:** *Jesus Cristo, Rei  
O Céu Fala aos Padres  
Jesus Fala aos Pecadores*

---

**Volume Seis:** *O Céu Fala às Famílias*

---

**Volume Sete:** *Saudações do Céu*

---

**Volume Nove:** *Anjos*

---

**Volume Dez:** *Jesus Fala aos Seus Apóstolos*

Os Volumes Cinco e Oito serão impressos em data posterior.

## **Fascículos “O Céu Fala”**

*Directrizes para os Nossos Tempos  
Recebidas por Anne, apóstola leiga*

Cada fascículo individual, conforme listagem infra, está disponível junto de Direction for Our Times:

- O Céu Fala Sobre o Aborto*
- O Céu Fala Sobre Dependências*
- O Céu Fala às Vítimas de Abuso pelo Clero*
- O Céu Fala às Almas Consagradas*
- O Céu Fala Sobre a Depressão*
- O Céu Fala Sobre o Divórcio*
- O Céu Fala aos Prisioneiros*
- O Céu Fala aos Soldados*
- O Céu Fala Sobre o Stress*
- O Céu Fala aos Jovens*

- 
- O Céu Fala Àqueles que Pensam no Suicídio*
  - O Céu Fala Àqueles que Estão Fora da Igreja*
  - O Céu Fala Àqueles que Estão a Morrer*
  - O Céu Fala Àqueles que Não Conhecem Jesus*
  - O Céu Fala Àqueles que Vivem uma Situação de Tragédia*
  - O Céu Fala Àqueles que Temem o Purgatório*
  - O Céu Fala Àqueles que Rejeitaram Deus*
  - O Céu Fala Àqueles que Lutam para Perdoar*
  - O Céu Fala Àqueles que Sofrem de Dificuldades Financeiras*
  - O Céu Fala Aos Pais que Se Preocupam com a Salvação dos Seus Filhos*

Este livro é parte de uma actividade sem fins lucrativos  
Nosso Senhor pediu que espalhássemos  
estas palavras por todo o mundo.

**Contamos com a vossa ajuda.**

Quem quiser participar,  
deverá contactar-nos em:

Direction for Our Times  
9000 West 81st Street  
Justice, Illinois 60458

708-496-9300

contactus@directionfourtimes.com  
www.directionfourtimes.org

Direction for Our Times – Irlanda  
Drumacarrow  
Bailieborough  
County Cavan.  
República da Irlanda

Telefone: 353-(0)42-969-4947 ou 353-(0)42-969-4734  
Email: contactus@dfot.ie

Jesus transmite todos os meses a Anne,  
no primeiro dia de cada mês,  
mensagens dirigidas a todo o mundo.  
Para receber as mensagens mensais, aceder a  
[www.directionfourtimes.org](http://www.directionfourtimes.org)  
ou contacte-nos por telefone 708-496-9300  
para que o seu nome possa ser incluído na  
nossa lista de endereços.