

### 11.ª Estação - Jesus é crucificado

Meu Jesus! carregado com desprezo, pregue meu coração a seus pés para que sempre poça permanecer lá, para O amar, e nunca O deixar novamente. Eu O amo mais que a mim mesmo; Eu me arrependo de O ter ofendido.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### 12.ª Estação - Jesus morre na cruz

Ó meu Jesus agonizante, eu beijo devotamente a Cruz na qual Tu morreste por amor de mim. Eu mereço pelo meus pecados ter uma morte miserável; mas sua morte é minha esperança. Ah, os méritos de sua morte, me dão graça para morrer, abraçando seus pés, e queimando com carinho meu coração junto a Ti. Eu rendo minha alma em Suas mãos. Eu O amo de todo o meu coração; Eu me arrependo de alguma vez O ter ofendido.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### 13.ª Estação - Jesus é retirado da cruz

Ó triste Mãe, por amor de vosso Filho, aceite-me como seu criado, e reze a Ele por mim. E Tu, meu Redentor, desde que morreste por mim, permita que eu O ame; porque só Te desejo e mais nada. Eu Te amo, meu Jesus, e me arrependo de alguma vez O ter ofendido.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

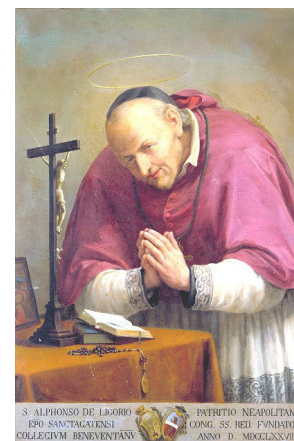
### 14.ª Estação - Jesus é depositado no sepulcro

Ó meu silencioso Jesus, também eu quero morrer na cruz junto convosco e peço que o Senhor me mande, logo após a minha morte, ir para Vós. Quero somente a Vós meu Deus. Quero amá-Lo muito. Quero segui-Lo, mesmo que depois da minha morte eu tenha que passar pelo vale do silêncio. Desejo estar junto de Ti, não ao seu lado, pois não sou digno, mas sim junto aos seus santíssimos pés.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

FONTE: <https://irmandadedocarmo.org>

## VIA SACRA COM SANTO AFONSO DE LIGÓRIO



### 1.ª Estação - Jesus é condenado à morte

**V. Nós Vos adoramos e bendizemos, Senhor Jesus!**

**R. Que pela Vossa Santa Cruz remistes o mundo.**

Meu adorável Jesus, não foi Pilatos, foram os meus pecados que Te condenaram a morte. Eu suplico-Te, pelos méritos desta triste jornada, assista a minha alma nesta jornada em direção a eternidade. Amo-Te meu querido Jesus, Eu me arrependo do fundo de meu coração em ter Lhe ofendido. Nunca permitas que eu me separe de Ti novamente. Conceda que eu possa amá-Lo sempre; e então faça de mim o que quiser.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### 2.ª Estação - Jesus toma a sua cruz

Meu Jesus mais amado, eu abraço todas as tribulações que Tu destinastes para mim até à morte. Eu o peço, pelos méritos da dor que o Senhor sofreu levando sua Cruz, me dê a ajuda necessária para levar a minha cruz com paciência perfeita e resignação. Eu o amo, Jesus; Eu me arrependo de Vos ter ofendido. Nunca permita que eu me separe de Vós novamente. Permita que eu sempre possa Vos amar; e então fazei de mim o que quiserdes.

### **3.<sup>a</sup> Estação - Jesus cai pela primeira vez**

Meu Jesus amado, não é o peso da Cruz, mas meus pecados que o fizeram sofrer tamanha dor. Ah, pelos méritos desta primeira queda, livrai-me da desgraça de entrar em pecado mortal. Eu o amo, Ó meu Jesus, de todo o coração; eu me arrependo de ter lhe ofendido. Nunca permita que eu me separe de Ti novamente. Permita que eu sempre possa O amar; e então fazei de mim o que quiserdes. *(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### **4.<sup>a</sup> Estação - Jesus encontra sua mãe**

Meu Jesus amoroso, pela tristeza que experimentaste nesta reunião, me conceda a graça de um amor verdadeiramente dedicado por sua Santíssima Mãe. E Vós, minha Rainha que foi subjugada com tristeza, obtenha para mim pela sua intercessão, uma recordação ininterrupta e tenra da Paixão de seu Filho. Eu o amo, Jesus; eu me arrependo de alguma vez O ter ofendido. Nunca permita que eu O ofenda novamente.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### **5.<sup>a</sup> Estação - Jesus é ajudado pelo cireneu**

Meu docíssimo Jesus, eu não recusarei a Cruz, como fez o Cireneu; Eu a aceito; Eu a abraço. Eu aceito a morte que me destinaste em particular; com todas as dores que podem acompanhar; Eu a uno a sua morte, e ofereço-a a Ti. Tu morreste por amor de mim; Eu morrerei por amor de Ti.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### **6.<sup>a</sup> Estação - A Verónica limpa o rosto a Jesus**

Meu Jesus mais amado, sua face estava bonita antes, mas neste trajecto perdeu toda sua beleza, e feridas e sangue desfiguraram-na. Aí, minha alma também estava bonita, quando recebeu sua graça no Batismo; mas eu desfigurei-a por causa dos meus pecados; somente Tu, meu Redentor, podes restabelecer a sua beleza anterior. Fazei isto por sua Paixão, Ó Jesus. Eu me arrependo de ter o ofendido.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### **7.<sup>a</sup> Estação - Jesus cai pela segunda vez**

Meu suavíssimo Jesus, quantas vezes Tu me perdoaste, e quantas vezes caí novamente, e comecei a ofender-Vos novamente! Oh, pelos méritos desta sua nova queda, me dê o necessário para perseverar em sua graça até morte. Conceda isso em todas as tentações que me assaltam, para que eu sempre possa recomendar-me a Ti. Eu o amo, Jesus meu amor; Eu me arrependo de O ter ofendido.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### **8.<sup>a</sup> Estação - Jesus encontra as mulheres de Jerusalém**

Meu Jesus, oprimido com tristezas, eu lamento pelas ofensas que eu cometi contra Ti, e por causa das dores que elas Vos tem causado, e ainda mais por causa do desgosto que elas O causaram, logo Tu que amaste tanto. É por seu amor, e não pelo medo do inferno que me faz lamentar os meus pecados. Meu Jesus, eu O amo mais do que a mim mesmo; Eu me arrependo de O ter ofendido.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### **9.<sup>a</sup> Estação - Jesus cai pela terceira vez**

Ah, meu ultrajado Jesus, pelos méritos da fraqueza, sofrestes indo para Calvário, dá-me força suficiente para conquistar todo o respeito humano, e todas as minhas paixões más que me levaram a menosprezar sua amizade. Eu o amo, Jesus meu amor, de todo o meu coração; Eu me arrependo de O ter ofendido.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*

### **10.<sup>a</sup> Estação - Jesus é despojado das suas vestes**

Meu inocente Jesus, pelos méritos do tormento que sentiste, ajuda-me a tirar todo o afecto para coisas de terra, para que eu possa colocar todo meu amor em Ti, que és tão merecedor de meu amor. Ó Jesus, amo-Te de todo o meu coração; me arrependo de O ter ofendido.

*(Pai-Nosso, Avé Maria e Glória)*